



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ «ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 2025»

10 Οκτωβρίου 2025

Α΄ ΜΕΡΟΣ: Ευαισθητοποίηση κοινού και εκπαιδευτικών <u>Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, Δήμος Νέας Προποντίδας, Νέα Μουδανιά</u>		
08:30-09:00	Προσέλευση-Εγγραφές	
09:00-09:15	Καλωσόρισμα-Χαιρετισμοί	Μετζίκη Καλλιόπη, Δήμος Νέας Προποντίδας
09:15-09:45	«Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας»	Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΔΙΠΑΕ
09:45-10:15	Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»	Έλενα Πάτρα, Διατροφολόγος, Ακ. Υπότροφος Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας
10:15-10:45	Ερωτήσεις - Συζήτηση	
10:45-11:00	Μετάβαση στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής	
Β΄ ΜΕΡΟΣ: Βιωματική ενότητα συμμετεχόντων σχολείων & εκπαιδευτικών <u>Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, Νέα Μουδανιά</u>		
	Παράλληλα Εργαστήρια	



ΔΙΕΘΝΕΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ





10:30-13:000	«Φτιάξε το δικό σου ουράνιο τόξο» «Ακολούθησε τη σταγόνα» «Χόρεψε, βρες την ομάδα, τρέξε!» «Τα αγαπημένα μου φαγητά» «Διακόσμησε το παγούρι σου» «Ετικέτες τροφίμων» «Παιχνίδι με ζάρι για θρεπτικά συστατικά» «Οργανώνοντας τα τάπερ» «Διακόσμησε το πάτωμα» «Ζάρι της κίνησης» «Κέντρο νερού» «Πικ Νικ στην αυλή!»	Μαρία Χασαπίδου, Σουζάνα Παπαδοπούλου, Καθηγήτριες ΔΙΠΑΕ, Έλενα Πάτρα, Άννα Κοκκινοπούλου, Δώρα Κουγιουμτζόγλου, Κωνσταντίνος Τσιγκερλιώτης, Σμαράγδα Λάζογλου, Άννα Λαζαρίδου, Κατερίνα Βέρρου, Φωτεινή Γαβριήλ, Διατροφολόγοι
	Banner και πληροφοριακό υλικό	ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ (Πανελλήνιος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία)
13:00	Αποχώρηση συμμετεχόντων σχολείων	
13:00-14:00	Φωτογραφίες και βίντεο χώρων	